

LE MARAÎCHER



Nos nouvelles fraîches du
26 janvier 2026

PRODUITS DU QUÉBEC

Betterave rge/jne/chiogga	Pomme mcintosh
Carotte nantaise couleur, 25lb	Pomme spartan/empire
Champignon crinière de lion	Rutabaga
Chou vert	Tomate cerise rouge
Choux rouge	Tomate en vrac 9.07 kg
Choux savoie	Tomate raisin rouge
Laitue Boston	Tomate vigne
Navet blanc	
Pleurote mixtes	
Pleurote rose	
Pleurote royale	
Pomme ambrosia	
Pomme cortland	
Pomme de terre # 70 dolbec	
Pomme de terre au four	
Pomme terre grelot bl,rge, jne	
Pomme terre jumbo bl, rge, jne	
Pomme honey crips	

ACTUALITÉS

ZUCCHINI

Le marché est à la hausse. Les pluies et le temps froid qui sévissent actuellement au Mexique et en Floride affectent grandement la croissance des plants. Ce légume nécessite beaucoup de chaleur pour atteindre sa pleine maturité.

ORANGE CARA CARA / SANGUINE

La nouvelle saison en Californie est débutée. Toutefois, des produits en provenance d'Australie sont toujours présents sur le marché et leur qualité demeure bonne.

CLÉMENTINE

Les variétés actuellement sur le marché sont la Nova, la Nour et la Nadorcott, toutes en provenance du Maroc. Le taux de Brix est bon.

FOURNISSEUR D'ICI

Le Centre Maraîcher Eugène Guinois Jr Inc. est l'un de nos précieux partenaires. Grâce à leur savoir-faire horticole transmis de génération en génération, ils sont aujourd'hui parmi les plus grands producteurs de laitue au Canada, cultivant plus de 2 000 acres.

Nous nous approvisionnons chez eux en laitue, chou, daïkon, coriandre et oignons verts, des produits frais et de qualité qui reflètent leur expertise et leur passion pour l'agriculture.

*La provenance des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.

*Product's origin may vary depending on available quantities and quality.



Fruits et Légumes

FRUITS & LÉGUMES

Avocat (MX,PR)	\$
Bleuet (PER)	\$\$
Cantaloup (GT,HN)	\$
Fraise (US,MX)	\$\$
Framboise (US,MX)	\$\$
Kiwi (CH)	\$
Kiwi jaune (NZ)	\$\$
Melon d'eau (US)	\$
Melon miel (GT, HN)	\$
Poire bartlett (US)	\$\$
Pomme Granny-Smith (AS, US)	\$\$
Pomme rouge délicieuse (US)	\$\$
Pomme Royal Gala (US)	\$\$
Prune (IT)	\$
Raisin rouge (PE)	\$
Raisins vert (PE)	\$
Asperge (MX,PR)	\$\$
Aspiration (US)	\$
Brocoli (US)	\$\$
Carotte nantaise couleur (QC)	\$\$\$
Céleri (US)	\$\$
Chou de bruxelle (NL)	\$
Chou-fleur (US)	\$\$
Haricot jaune (US)	\$\$
Haricot vert (US)	\$\$
Laitues (US)	\$\$\$
Oignons verts (MX,EG)	\$\$
Pois mange-tout / pois sucrée (CL, GT)	\$
Poivrons couleur (MX)	\$\$
Rapini (US)	\$\$
Zucchini vert/jaune (MX)	\$\$

COUPS DE COEUR DE L'ÉQUIPE

Clémentine (MA)	Aubergine (US)
Figues (GR)	Céleri rave (QC)
Fraises (US,MX)	Concombre anglais (ON,MX)
Framboises (MX,US)	Kale vert (QC)
Mangue (BR)	Maïs (US)
Melon canari (BR)	Patate grelot blanc / jaune(QC)
Mûres (MX)	Poivron couleur (MX)
Poires (US)	Poivron mini doux (ON,MX)
Poires rouge (US)	Poivron vert (US,MX)
Pomme grenade (EG)	Tomate cerise rouge (QC)
	Tomate raisin(QC)

NOUVEAUTÉS & SAISONNIER

Cantaloup (GT,HN)	Aubergine (MX)
Cerise rouge (AR)	Bock choy (US)
Citron meyer (US)	Bock choy shanghai (MX)
Clémentine (MA)	Brocoli (US)
Figue (GR)	Carotte nantaise couleur (QC)
Kiwi jaune (CN)	Céleri (ESP)
Melon canari (BR)	Chou nappa (US)
Nectarine (CL)	Chou-fleur (US)
Pêche (CL)	Courgette vert/(MX)
Pomélo (CH)	Haricot vert/jaune (US)
Pomme ambrosia (QC)	Kale vert (US)
Pomme cortland (QC)	Laitue coeur de romaine (US)
Pomme grenade (EG)	Laitue frisée vert et rouge (US)
Pomme honey crisp (QC)	Laitue iceberg (US)
Pomme jazz (US)	Laitue romaine (US)
Pomme mcintosh (QC)	Poivrons couleur (MX,HL,HN)
Pomme spartan/empire (QC)	Radis cello (US)
Prunes (IT)	Tomate Heirloom (ON)

*Vous planifiez vos menus?
Laissez-nous vous aider!*



Fruits et Légumes



LE MARAÎCHER



*Our fresh news
January 26th, 2026*

NEWS

ZUCCHINI

The market is trending upward. Rain and cold weather currently affecting Mexico and Florida are significantly impacting plant growth. This vegetable requires a great deal of heat to reach full maturity.

CARA CARA / BLOOD ORANGES

The new California season has begun. However, products from Australia are still available on the market and quality remains good.

CLEMENTINE

The varieties currently available on the market are Nova, Nour, and Nadorcott, all originating from Morocco. Brix levels are good.

QUEBEC PRODUCTS

Red / yellow / chioggia beets	Mcintosh apple
Nantaise color carrot, 25lb	Spartan apple
Lion's mane mushroom	Rutabaga
Green cabbage	Red cherry tomato
Red cabbage	Bulk tomato 9.07 kg
Savoy / flat cabbage	Red grape tomato
Boston lettuce	Vine tomato
White turnip	
Mix oyster mushroom	
Pink oyster mushroom	
King oyster mushroom	
Ambrosia apple	
Cortland apple	
Potato #70 dolbec	
Bake potato	
White, red, yellow baby potatoes	
Jumbo white, red, yellow potato	
Honey crips apple	

QUEBEC SUPPLIER

Eugène Guinois Jr Inc. Market Garden Centre is one of our valued partners. Thanks to their horticultural expertise passed down through generations, they are now among the largest lettuce producers in Canada, with over 2,000 acres under cultivation.

We source our lettuce, cabbage, daikon, coriander, and green onions from them—fresh, high-quality products that reflect their skill and passion for agriculture.



Fruits et Légumes

*Product's origin may vary depending on available quantities and quality.

FRUITS & VEGETABLES

Avocado (MX)	\$
Blueberry (PER)	\$\$
Cantaloupe (GT,HN)	\$
Strawberry (US, MX)	\$\$
Raspberry (US,MX)	\$\$
Kiwi (CH)	\$
Yellow Kiwi (NZ)	\$\$
Watermelon (US)	\$
Honeydew (GT, HN)	\$
Bartlett pear (US)	\$\$
Granny-Smith apple (AS, US)	\$\$
Red delicious apple (US)	\$\$
Royal Gala Apple (US)	\$\$
Plum (IT)	\$
Red grape (PE)	\$
Green grape (PE)	\$
Asparagus (MX,PR)	\$\$
Brocolini (US)	\$
Broccoli (US)	\$\$
Nantaise color carrot (QC,HOLL)	\$\$\$
Celery (US)	\$\$
Brussels Sprouts (NL)	\$
Cauliflower (US)	\$\$
Yellow Bean (US)	\$\$
Green Bean (US)	\$\$
Lettuce (US)	\$\$\$
Green onions (MX,EG)	\$\$
Snow peas (CL, GT)	\$
Red bellpepper (MX)	\$\$
Rapini (US)	\$\$
Zuchinni, green & yellow (MX)	

TEAM'S RECOMMENDATIONS

Clementine (MA)	Eggplant (US)
Figs (GR)	Celeriac (QC)
Strawberries (US, MX)	English cucumber (ON,MX)
Rasberry (MX, US)	Green kale (QC)
Mango (BR)	Corn (US)
Canari melon (BR)	Baby white/yell. potato (QC)
Blackberry (MX)	Color pepper (MX)
Pear (US)	Mini color bellpepper (ON, MX)
Red pear (US)	Green pepper (US,MX)
Pomegranate (EG)	Red cherry tomato (QC)
	Cherry tomato (QC)

NEW & SEASONAL

Cantaloupe (GT, HN)	Eggplant (MX)
Cherry (AR)	Bock choy (US)
Meyer lemon (US)	Bock choy shanghai (MX)
Clementine (MA)	Broccoli (US)
Figs (GR)	Nantaise color carrot (QC)
Yellow kiwi (CN)	Celery (ESP)
Canari melon (BR)	Nappa cabbage (US)
Nectarine (Chili)	Cauliflower (US)
Peach (Chili)	Green /zucchini (MX)
Pomélo (CH)	Green / Yellow bean (US)
Ambrosia apple (QC)	Green kale (US)
Cortland apple (QC)	Romaine heart lettuce (US)
Pomegranate (Egypt)	Leaf lettuce green & red (US)
Honey crips apple (QC)	Iceberg lettuce (US)
Jonagold jazz (US)	Romaine lettuce (US)
Mcintosh apple (QC)	Color bellpepper (MX, HL, HN)
Spartan apple (QC)	Radish cello (US)
Plum (ITA)	Heirloom Tomato (ON)

*Are you planning your menus?
Let us help!*



Fruits et Légumes

