



Nos nouvelles fraîches du
11 août 2025

ACTUALITÉS

POMME

Les nouvelles variétés du Québec arrivent bientôt!

La récolte des pommes québécoises débutera dans
10 à 14 jours avec la Jersey Mac.

La Paulared suivra environ deux semaines plus tard.

CHOUX DE BRUXELLE

La saison des choux de Bruxelles du Québec est
commencée. Les prix demeurent élevés pour le
moment, en raison de stocks limités causés par la
chaleur, qui ralentit la croissance du légume.

ASPERGE

Le marché des asperges est actuellement sous
forte pression. Les récoltes au Pérou tirent à leur
fin, et la production au Mexique – principalement
concentrée dans la région de Baja – est très limitée.
Cette situation devrait se prolonger tout au long du
mois d'août.

PRODUITS DU QUÉBEC

Anis	Laitue iceberg
Aubergine	Laitue romaine
Betterave rou./jau./chiogga	Maïs
Bock choy	Navet blanc
Bock choy shanghai	Pleurote rose
Brocoli	Pleurote royale
Brocoli couronne	Pomme de terre # 70 dolbec
Carotte nantaise couleur, 25lb	Pomme de terre au four
Céleri	Pomme de terre Gabriel
Champignon crinière de lion	Pomme de terre grelot (bl.rg, jn)
Chou Nappa	Pomme de terre jumbo blanche, rouge, jaune
Chou vert	Radis
Chou-fleur	Radis couleur
Choux rouge	Rutabaga
Choux savoie	Tomate cerise 3 couleurs
Courgette verte/jaune	Tomate cerise rouge
Daikon	Tomate cerises jaune
Fraise	Tomate en vrac 9.07 kg
Haricot vert/jaune (QC)	Tomate raisin rouge
Kale Vert	Tomate vigne
Laitue Boston	Toy choy
Laitue cœur de romaine	
Laitue frisée verte/rouge	

PRODUIT VEDETTE

Ajoutez une touche de douceur à l'expérience café
avec une mini madeleine de **Gastronomia**,
disponibles chez JG.

Parfaite pour les cafés, hôtels, résidences et bien plus,
ces petites bouchées fondantes s'offrent à coût
minime par portion... mais laissent un maximum
d'impact!

#067060
420 x 5gr



*La provenance des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.



Fruits et Légumes

*La provenance des produits peut varier sans préavis
selon la quantité et la qualité disponible.

FRUITS & LÉGUMES

Abricot (ONT)	\$\$
Avocat (MX)	\$
Framboise (US,MX)	\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$\$
Kiwi jaune (NZ)	\$\$
Melon miel (USA)	\$
Mûre (MX)	\$\$
Nectarine (US)	\$
Pêche (ONT)	\$\$
Pêche (US)	\$
Pomme Granny-Smith (AS, US)	\$\$
Pomme jaune délicieuse (US)	\$\$
Pomme rouge délicieuse (US)	\$\$
Pomme Royal Gala (QC)	\$\$
Prune (US)	\$
Prune jaune (ONT)	\$\$
Raisins vert (MX)	\$\$

Anis (Fenouil) (QC)	\$
Asperge (mx)	\$\$
Aspiration (US)	\$\$
Carotte (MX,US)	\$
Carotte nantaise couleur (QC)	\$\$
Chou de bruxelle (US,MX)	\$\$
Chou Nappa (QC)	\$\$
Gingembre (CH)	\$
Haricot jaune	\$
Haricot vert (QC)	\$
Pois mange-tout / pois sucrée (CHI, GTM)	\$\$
Poivron jaune /orange (HOLL,ONT)	\$
Poivron mini doux (MX)	\$\$
Poivron vert (QC)	\$
Rapini (US)	\$\$\$
Tomate heirloom (QC)	\$\$

COUPS DE COEUR DE L'ÉQUIPE

Abricot (ONT)	Aubergine (QC)
Ananas (CR)	Bok choy gros (QC)
Bleuet (US)	Céleri (QC)
Cantaloup (US)	Chou-fleur (QC)
Cerise rouge (USA)	Épinard cello (QC)
Fraise (QC)	Haricot vert/jaune (QC)
Mangue (BR)	Kale vert (QC)
Melon hami (US)	Laitue (QC)
Orange #105	Maïs (QC)
Orange cara cara (AS)	Patate grelot blanc / jaune(QC)
Pomme cortland (QC)	Poivron hri (ONT, MX)
Pomme empire (QC)	Tomate italienne (Mex)
Pêche (ONT)	Poivron vert (QC)
Prune jaune (ONT)	Tomate raisin/cerise (QC)
	Tomate Vrac (QC)
	Zucchini jaune/vert (QC)

NOUVEAUTÉS & SAISONNIER

Abricot (ONT)	Aubergine (QC)
Cantaloup (USA)	Bock choy (QC)
Cerise (US)	Bock choy shanghai (QC)
Clémentine (AS)	Brocoli (QC)
Figue (BRÉSIL)	Carotte nantaise couleur (QC)
Fraises (QC)	Céleri (QC)
Melon canari (BRÉSIL)	Chou nappa (QC)
Melon hami (US)	Chou-fleur (QC)
Melon miel (USA)	Courgette verte/jaune (QC)
Nectarine (US)	Haricot vert/jaune (QC)
Orange cara cara (AS)	Kale vert (QC)
Pêche (ONT)	Laitue coeur de romaine (QC)
Pêche (US)	Laitue frisée vert et rouge (QC)
Pomélo (TW)	Laitue iceberg (QC)
Prune jaune (ONT)	Laitue romaine (QC)
Prunes (US)	Maïs (QC)
	Radis cello (QC)

*Vous planifiez vos menus?
Laissez-nous vous aider!*



Fruits et Légumes



LE MARAÎCHER



*Our fresh news
August 11th, 2025*

NEWS

APPLE

New Quebec varieties arriving soon.

The harvest of Québec apples will begin in 10 to 14 days with Jersey Mac, followed approximately two weeks later by Paulared.

BRUSSEL SPROUT

The Quebec Brussels sprouts season is underway. Prices remain high due to limited supply, as hot weather is slowing the growth of the crop.

ASPARAGUS

The asparagus market is currently very tight.

Harvests in Peru are coming to an end, and production in Mexico – mainly concentrated in the Baja region – is very limited.

This situation is expected to persist throughout the month of August.



QUEBEC PRODUCTS

Anise	Leaf lettuce
Eggplant	Iceberg lettuce
Red / yellow / chioggia beets	Romaine lettuce (QC)
Bock choy	Corn
Bock choy shanghai	White turnip
Brocoli	Pink oyster mushroom
Broccoli Crown	King oyster mushroom
Nantaise color carrot, 25lb	Potato #70 dolbec
Celery	Bake potato
Lion's mane mushroom	Gabriel potato
Nappas Cabbage	White, red, yell. baby potatoes
Green cabbage	Jumbo white, red, yellow potato
Cauliflower	Radish
Red cabbage	Color radish
Savoy / flat cabbage	Rutabaga
Green / Yellow zucchini	Cherry tomato- 3 colors
Daikon	Red cherry tomato
Strawberry	Yellow cherry tomato
Green / Yellow bean (QC)	Bulk tomato 9.07 kg
Green Kale	Red grape tomato
Boston lettuce	Vine tomato
Romain heart lettuce	Toy choy

STAR PRODUCT

Add a sweet touch to the coffee experience with Gastronomica's mini madeleines, available at JG.

Perfect for cafés, hotels, retirement homes and more, these soft little bites come at a minimal cost per serving... but leave a lasting impression!

#067060
420 x 5gr



*Product origin may vary without notice according to quantity and quality available.



Fruits et Légumes

*Product's origin may vary depending on available quantities and quality.

FRUITS & VEGETABLES

Abricot (ONT)	\$\$
Avocado (MX)	\$
Raspberry (US,MX)	\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$\$
Yellow Kiwi (NZ)	\$\$
Honeydew melon (USA)	\$
Blackberry (MX)	\$\$
Nectarine (US)	\$
Peach (ONT)	\$\$
Peach (MX)	\$
Granny-Smith apple (AS, US)	\$\$
Yellow delicious apple (US)	\$\$
Red delicious apple (US)	\$\$
Royal Gala Apple (QC)	\$\$
Plum (CH)	\$
Yellow plum (ONT)	\$\$
Green grape (MX)	\$\$

Anise (Fennel) (QC)	\$
Asparagus (MX)	\$\$
Brocolini (US)	\$\$
Carrot (MX,US)	\$
Nantaise color carrot (QC)	\$\$
Brussels Sprouts (US, MX)	\$\$\$
Nappa cabbage	\$
Ginger (CH)	\$
Yellow Bean	\$
Green Bean (QC)	\$
Snow peas (CHI, GTM)	\$\$
Yellow / Orange pepper HRI	\$
Mini mild pepper (MX)	\$\$
Green bell pepper (QC)	\$
Rapini (US)	\$\$\$
Heirloom tomato (QC)	\$\$

TEAM'S RECOMMENDATIONS

Apricot (ONT)	Eggplant (QC)
Pineapple (CR)	Bok choy big (QC)
Blueberry (US)	Celery (QC)
Cantaloupe	Cauliflower (QC)
Red cherry (USA)	Spinach cello (QC)
Strawberry (QC)	Green / Yellow Bean (QC)
Mango (BR)	Green Kale (QC)
Hami melon (US)	Lettuce (QC)
Orange #105	Corn (QC)
Orange cara cara (AS)	Baby white/yell. potato (QC)
Cortland apple (QC)	Hri pepper (ONT, MX)
Empire apple (QC)	Italian tomato (MEX)
Peach (ONT)	Green pepper (QC)
Yellow plum (ONT)	Cherry tomato (QC)
	Bulk Tomato (QC)
	Green/yellow zucchini (QC)

NEW & SEASONAL

Apricot (ONT)	Eggplant (QC)
Cantaloupe (USA)	Bok choy (QC)
Cherry (US)	Bok choy shanghai (QC)
Clementine (AS)	Broccoli (QC)
Figs (BRÉSIL)	Nantaise color carrot (QC)
Strawberry (QC)	Celery (QC)
Canari melon (BRÉSIL)	Nappa cabbage
Hami melon (US)	Cauliflower (QC)
Honeydew (USA)	Green / Yellow zucchini
Nectarine (US)	Green / Yellow bean (QC)
Orange cara cara (AS)	Green kale (QC)
Peach (ONT)	Romaine heart lettuce (QC)
Peach (US)	Leaf lettuce green & red (QC)
Pomélo (TW)	Iceberg lettuce (QC)
Yellow plum (ONT)	Romaine lettuce (QC)
Plum (US)	Corn (QC)
•Product available upon request	Radish cello (QC)

*Are you planning your menus?
Let us help!*



Fruits et Légumes

