



*Nos nouvelles fraîches du
21 juillet 2025*

ACTUALITÉS

POIVRON VERT

La saison démarre lentement, mais les volumes sont appelés à croître d'ici la fin de la semaine. Les prix demeurent élevés pour le moment, mais devraient connaître une légère baisse à mesure que la production s'intensifie.

MAÏS

Le célèbre « blé d'Inde » fait déjà son apparition! Les quantités sont encore limitées, mais la chaleur actuelle favorisera une abondance accrue au cours des prochains jours.

PRODUIT DE L'ONTARIO

Les premières pêches et prunes jaunes sont déjà sur le marché, bien que disponibles en quantités limitées. Les nectarines et les raisins bleus, quant à eux, feront leur arrivée d'ici 10 à 14 jours.

PRODUITS DU QUÉBEC

Bock choy	Pomme de terre au four
Bock choy shanghai	Pomme de terre Gabriel
Brocoli	Pomme de terre grelot blanc, rouge, jaune
Brocoli couronne	Pomme de terre jumbo blanche, rouge, jaune
Carotte nantaise couleur, 25lb	Pomme empire
Céleri	Pomme McIntosh
Champignon crinière de lion	Pomme pouce
Chou Nappa	Pomme Spartan
Chou vert	Radis
Chou-fleur	Radis couleur
Courgette verte/jaune	Radis français
Daikon	Rutabaga
Fraise	Tomate cerise 3 couleurs
Haricot vert/jaune (QC)	Tomate cerise rouge
Laitue Boston	Tomate cerises jaune
Laitue coeur de romaine	Tomate en vrac 9.07 kg
Laitue frisée verte/rouge	Tomate raisin rouge
Laitue iceberg	Tomate vigne
Laitue romaine	Toy choy
Maïs	
Navet blanc	
Pleurote rose	
Pleurote royale	
Pomme cortland	
Pomme de terre # 70 dolbec	

PRODUIT VEDETTE

Poivron 3 couleurs émincé

Simplifiez votre mise en place, économisez temps et main-d'œuvre

Plus besoin de sortir le couteau, on l'a fait pour vous!

★
Zéro perte, zéro blessure, 100% efficacité.

★
Un trio de couleurs et de saveurs pour égayer vos plats.

★
Idéal pour les salades, sautés, sandwiches, garnitures et plus!

Poivron émincé 3 couleurs
#6655
2.27 kg



Fruits et Légumes

*La provenance des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.

*La provenance des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.

FRUITS & LÉGUMES

Abricot (US) *	\$\$
Avocat (MX)	\$
Framboise (US,MX)	\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$\$
Kiwi jaune (NZ)	\$\$\$
Melon miel (USA)	\$
Mûre (MX)	\$\$
Nectarine (US)	\$\$
Pêche (ONT)	\$\$
Pêche (US)	\$
Pomme Granny-Smith (AS, US)	\$\$
Pomme jaune délicieuse (US)	\$\$
Pomme rouge délicieuse (US)	\$\$
Pomme Royal Gala (QC)	\$\$
Prune (US)	\$\$
Prune jaune (ONT)	\$\$
Raisins vert (MX)	\$\$
Anis (Fenouil) (US)	\$
Asperge (mx)	\$\$
Aspiration (US)	\$\$
Brocoli (QC)	\$
Carotte nantaise couleur (QC)	\$\$
Chou de bruxelle (US,MR)	\$\$\$
Chou Nappa (QC)	\$
Chou rouge (US,QC)	\$
Chou-fleur (QC)	\$
Gingembre (CH)	\$
Haricots verts (QC)	\$
Pois mange-tout / pois sucrée (CHI, GTM)	\$\$
Poivron vert (US,ONT)	\$\$\$
Rapini (US)	\$\$\$
Tomate heirloom (QC)	\$\$

COUPS DE COEUR DE L'ÉQUIPE

Ananas (CR)	Bock Choy shanghai (QC)
Bleuet (US)	Bok choy gros (QC)
Cantaloup (US)	Céleri (QC)
Cerise rouge (USA)	Concombre anglais (ONT)
Fraise (QC)	Épinard cello (QC)
Mangue (BR)	Haricot vert/jaune (QC)
Melon coréen(US)	Laitue (QC)
Melon d'eau jaune (US)	Maïs (QC)
Melon hami (US)	Patate grelot blc/jaune(QC)
Orange #105	Pleurotte rose (QC)
Pomme cortland (QC)	Poivron hri (ONT, MX)
Pomme empire (QC)	Tomate italienne (Mex)
Orange cara cara (AS)	Tomate raisin/cerise (QC)
Pomme Honey Crips (QC)	Tomate Vrac (QC)
	Zucchini jaune (QC)
	Zucchini vert (QC)

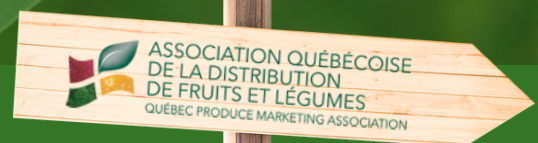
NOUVEAUTÉS & SAISONNIER

Abricot (US) *	Bock choy (QC)
Cerise (US)	Bock choy shanghai (QC)
Clémentine (AS)	Brocoli (QC)
Fraises (QC)	Carotte nantaise couleur (QC)
Melon coréen (US)	Céleri (QC)
Melon d'eau jaune (US)	Chou nappa (QC)
Melon hami (US)	Chou-fleur (QC)
Melon lemon drop (US)	Courgette verte/jaune (QC)
Melon santa claus (US)	Haricot vert/jaune (QC)
Nectarine (US)	Laitue coeur de romaine (QC)
Pêche (US)	Laitue frisée vert et rouge (QC)
Pomélo (TW)	Laitue iceberg (QC)
Prune jaune (ONT)	Laitue romaine (QC)
Prunes (US)	Maïs (QC)
Pêche (ONT)	Radis cello (QC)
Orange cara cara (AS)	Radis couleur (QC)

*Vous planifiez vos menus?
Laissez-nous vous aider!*



Fruits et Légumes



LE MARAÎCHER



*Our fresh news
July 21th, 2025*

NEWS

GREEN PEPPER

The season is off to a slow start, but volumes are expected to increase by the end of the week. Prices remain high for now but should gradually decrease as production ramps up.

CORN

The famous "blé d'Inde" is already available! Quantities are still limited, but the current heat will help bring much greater abundance in the coming days.

ONTARIO PRODUCTS

The first peaches and yellow plums are already on the market, although in limited supply. Nectarines and blue grapes are expected to arrive within 10 to 14 days.

QUEBEC PRODUCTS

Bock choy	Bake potato
Bock choy shanghai	Gabriel potato
Brocoli	White, red, yellow baby potatoes
Broccoli Crown	Jumbo white, red, yellow potato
Nantaise color carrot, 25lb	Empire apple
Celery	McIntosh apple
Lion's mane mushroom	Baby apple
Nappas Cabbage	Spartan apple
Green cabbage	Radish
Cauliflower	Color radish
Green / Yellow zucchini	French radish
Daikon	Rutabaga
Strawberry	Cherry tomato- 3 colors
Green / Yellow bean (QC)	Red cherry tomato
Boston lettuce	Yellow cherry tomato
Roamin heart lettuce	Bulk tomato 9.07 kg
Leaf lettuce	Red grape tomato
Iceberg lettuce	Vine tomato
Romaine lettuce (QC)	Toy choy
Corn	
White turnip	
Pink oyster mushroom	
King oyster mushroom	
Cortland apple	
Potato #70 dolbec	

STAR OF THE WEEK

Sliced Tri-Color Peppers

Simplify your prep, save time and labor
no knife needed, we've done
the work for you!

Zero waste, zero risk of injury,
100% efficiency.

A trio of vibrant colors and bold flavors to
brighten up any dish.

Perfect for salads, stir-fries, sandwiches,
toppings, and more!

3 colors bell pepper
shredded
#6655
2.27 kg



*Product origin may vary without notice according to quantity and quality available.



Fruits et Légumes

*Product's origin may vary depending on
available quantities and quality.

FRUITS & VEGETABLES

Abricot (USA) *	\$\$
Avocado (MX)	\$
Raspberry (US,MX)	\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$\$
Yellow Kiwi (NZ)	\$\$\$
Honeydew melon (USA)	\$
Blackberry (MX)	\$\$
Nectarine (US)	\$\$
Peach (ONT)	\$\$
Peach (MX)	\$
Granny-Smith apple (AS, US)	\$\$
Yellow delicious apple (US)	\$\$
Red delicious apple (US)	\$\$
Royal Gala Apple (QC)	\$\$
Plum (CH)	\$\$
Yellow plum (ONT)	\$\$
Green grape (MX)	\$\$

Anise (Fennel) (US)	\$
Asparagus (MX)	\$\$
Brocolini (US)	\$\$
Broccoli (QC)	\$
Nantaise color carrot (QC)	\$\$
Brussels Sprouts (US, MX)	\$\$\$
Nappa cabbage	\$
Red cabbage (US,QC)	\$
Cauliflower (US)	\$
Ginger (CH)	\$
Green Bean (QC)	\$
Snow peas (CHI, GTM)	\$\$
Green bell pepper (US, ONT)	\$\$\$
Rapini (US)	\$\$\$
Heirloom tomato (QC)	\$\$

TEAM'S RECOMMENDATIONS

Pineapple (CR)	Bock Choy shanghai (QC)
Blueberry (US)	Bok choy big (QC)
Cantaloupe	Celery (QC)
Red cherry (USA)	English cucumber (ONT)
Strawberry (QC)	Spinach cello
Mango (BR)	Green / Yellow Bean (QC)
Korean melon (US)	Lettuce (QC)
Yellow honeydew (US)	Corn (QC)
Hami melon (US)	Baby white/yell. potato (QC)
Orange #105	Pink Oyster
Cortland apple (QC)	Hri pepper (ONT, MX)
Empire apple (QC)	Italian tomato (MEX)
Orange cara cara (AS)	Cherry tomato (QC)
Honey Crips Apple (QC)	Bulk Tomato (QC)
	Yellow zucchini (QC)
	Green zucchini (QC)

NEW & SEASONAL

Abricot (US) *	Bock choy (QC)
Cherry (US)	Bock choy shanghai (QC)
Clementine (AS)	Broccoli (QC)
Strawberry (QC)	Nantaise color carrot (QC)
Korean melon (US)	Celery (QC)
Yellow honeydew	Nappa cabbage
Hami melon (US)	Cauliflower (QC)
Lemon drop lemon (US)	Green / Yellow zucchini
Santa Claus melon (US)	Green / Yellow bean (QC)
Nectarine (US)	Romaine heart lettuce (QC)
Peach (US)	Leaf lettuce green & red (QC)
Pomélo (TW)	Iceberg lettuce (QC)
Yellow plum (ONT)	Romaine lettuce (QC)
Plum (US)	Corn (QC)
Peach (ONT)	Radish cello (QC)
Orange cara cara (AS)	Color radish (QC)

•Product available upon request

*Are you planning your menus?
Let us help!*



Fruits et Légumes

