

LE MARAÎCHER



Nos nouvelles fraîches du
14 juillet 2025

ACTUALITÉS

FRAISE

Le marché est plus élevé que les semaines précédentes, en raison du changement de variété : nous sommes maintenant dans la fraise d'automne.

MAÏS

Le maïs du Québec est disponible depuis la fin de semaine dernière. Cependant, les épis sont petits et pas encore à maturité. Il faudra attendre vers le milieu de la semaine pour avoir du maïs de bonne qualité.

FIGUE

Le produit sera extrêmement limité, voire presque inexistant pour les 10 à 14 prochains jours. Les saisons de la Turquie et de l'Égypte sont terminées, et celle de la Californie n'a pas encore commencé en raison de la chaleur. Attendez-vous à des ruptures pour la semaine à venir.

PRODUITS DU QUÉBEC

Bock choy	Pomme de terre Gabriel
Bock choy shanghai	Pomme de terre grelot (r, b, j)
Brocoli	Pomme de terre jumbo (r, b, j)
Brocoli couronne	Pomme empire
Carotte nantaise couleur, 25lb	Pomme McIntosh
Céleri	Pomme pouce
Champignon crinière de lion	Pomme Spartan
Chou Nappa	Radis
Chou vert	Radis couleur
Chou-fleur	Radis francais
Courgette verte/jaune	Radis japonais
Fraise	Rutabaga
Laitue Boston	Tomate cerise 3 couleurs
Laitue coeur de romaine	Tomate cerise rouge
Laitue frisée verte/rouge	Tomate cerises jaune
Laitue iceberg	Tomate en vrac 9.07 kg
Laitue romaine	Tomate raisin rouge
Maïs (fin de la semaine)	Tomate vigne
Navet blanc	Toy choy
Pleurote rose	
Pleurote royale	
Pomme cortland	
Pomme de terre # 70 dolbec	
Pomme de terre au four	

PRODUIT VEDETTE

Notre CHIMICHURRI

Le nôtre est prêt à briller dans votre assiette!
Débordant de persil, coriandre, oignon, ail
et piment de Cayenne -
100 % végétarien et sans noix!
Fait à notre usine de Chambly.



Chimichurri
1 Lt : 6220
13 Lt : 62201
Durée de vie : 6 mois

*La provenance des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.



Fruits et Légumes

*La provenance des produits peut varier sans préavis
selon la quantité et la qualité disponible.

FRUITS & LÉGUMES

Abricot (US) *	\$\$
Avocat (MX)	\$
Cantaloup (GUA)	\$
Framboise (US,MX)	\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$\$
Kiwi jaune (NZ)	\$\$\$
Mûre (MX)	\$\$
Nectarine (US)	\$\$
Pamplemousse (AS)	\$\$
Pêche (US)	\$
Pomme Granny-Smith (AS, US)	\$\$
Pomme jaune délicieuse (US)	\$\$
Pomme rouge délicieuse (US)	\$\$
Pomme Royal Gala (QC)	\$\$
Prune (US)	\$\$
Raisins vert (MX)	\$\$
Raisin cotton candy (MX)	\$\$
Anis (Fenouil) (US)	\$
Asperge (mx)	\$\$
Aspiration (US)	\$\$
Brocoli (QC)	\$
Carotte nantaise couleur (QC)	\$\$\$
Céleri (QC)	\$
Chou de bruxelle (US,MX)	\$\$\$
Chou-fleur (QC)	\$
Chou Nappa (QC)	\$
Chou rouge (US,QC)	\$
Gingembre (CH)	\$
Haricots verts (QC)	\$\$
Pois mange-tout / pois sucrée (CHI, GTM)	\$\$
Rapini (US)	\$\$
Tomate heirloom (QC)	\$\$

COUPS DE COEUR DE L'ÉQUIPE

Ananas (CR)	Betterave rouge (MX-US)
Bleuet (US)	Bok choy gros (QC)
Fraise (QC)	Carotte nantaise (QC)
Cerise rouge (USA)	Celeri rave (QC-US)
Mangue (BR)	Concombre anglais (ONT)
Melon coréen(US)	Laitue (QC)
Melon d'eau jaune (US)	Mini poivron doux (ONT)
Melon miel (mex)	Patate grelot blanc/jaune(QC)
Melon hami (US)	Pleurotte rose (QC)
Orange #105	Poivron hri (ONT, MX)
Pomme cortland (QC)	Tomate italienne (Mex)
Pomme empire (QC)	Tomate raisin/cerise (QC)
Pomme Honey Crips (QC)	Tomate Vrac (QC)
	Zucchini jaune (QC)
	Zucchini vert (QC)

NOUVEAUTÉS & SAISONNIER

Abricot (US) *	Betteraves jaune/chiogga (US)
Cerise (US)	Bock choy (QC)
Clémentine (AS)	Bock choy shanghai (QC)
Fraises (QC)	Carotte nantaise couleur (QC)
Melon coréen (US)	Chou nappa (QC)
Melon d'eau jaune (US)	Courgette verte/jaune (QC)
Melon hami (US)	Haricot vert (US)
Melon lemon drop (US)	Laitue coeur de romaine (QC)
Melon santa claus (US)	Laitue frisée vert et rouge (QC)
Nectarine (US)	Laitue iceberg (QC)
Pêche (US)	Laitue romaine (QC)
Pomélo (TW)	Poivron couleur (ONT,HOLL)
Pomme grenade (PR)	Poivron vert (US)
Prunes (US)	Radis cello (QC)
Raisin cotton candy (CHILI)	Radis couleur (QC)
Tomate cerise jaune (QC)	

*Vous planifiez vos menus?
Laissez-nous vous aider!*



Fruits et Légumes



LE MARAÎCHER



Our fresh news
July 14th, 2025

NEWS

STRAWBERRIE

The market is higher than in previous weeks due to a change in variety. We are now into the autumn strawberry season.

CORN

Quebec corn has been available since last weekend. However, the ears are small and not yet fully mature. We'll have to wait until around mid-week to get good-quality corn.

FIG

The product will be extremely limited, if not almost unavailable, for the next 10 to 14 days. The seasons in Turkey and Egypt have ended, and the California season has not yet started due to the heat. Expect shortages in the coming week.

QUEBEC PRODUCTS

Bock choy	Gabriel potato
Bock choy shanghai	White, red, yellow baby potatoe
Brocoli	Jumbo white, red, yellow potato
Broccoli Crown	Empire apple
Nantaise color carrot, 25lb	McIntosh apple
Celery	Baby apple
Lion's mane mushroom	Spartan apple
Nappas Cabbage	Radish
Green cabbage	Color radish
Cauliflower	French radish
Green / Yellow zuchini	Rutabaga
Strawberry	Cherry tomato- 3 colors
Boston lettuce	Red cherry tomato
Roamin heart lettuce	Yellow cherry tomato
Leaf lettuce	Bulk tomato 9.07 kg
Iceberg lettuce	Red grape tomato
Romaine lettuce (QC)	Vine tomato
Corn (end of the week)	Toy choy
White turnip	
Pink oyster mushroom	
King oyster mushroom	
Cortland apple	
Potato #70 dolbec	
Bake potato	

STAR OF THE WEEK

OUR CHIMICHURRI !!

Ours is ready to shine on your plate !!

Zesty chimichurri bursting with parsley, cilantro, onion, garlic, and cayenne pepper -all vegan and nut-free!

Made right here in our Chambly facility.



Chimichurri
1 Lt : 6220
13 Lt : 62201
Shelf life : 6 mth

*Product origin may vary with product source according to quantity and quality available.



Fruits et Légumes

*Product's origin may vary depending on available quantities and quality.

FRUITS & VEGETABLES

Abricot (USA) *	\$\$
Avocado (MX)	\$
Cantaloupe (GUA)	\$
Raspberry (US,MX)	\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$\$
Yellow Kiwi (NZ)	\$\$\$
Blackberry (MX)	\$\$
Nectarine (US)	\$\$
Pink grapefruit (MR)	\$\$
Peach (MX)	\$
Granny-Smith apple (AS, US)	\$\$
Yellow delicious apple (US)	\$\$
Red delicious apple (US)	\$\$
Royal Gala Apple (QC)	\$\$
Plum (CH)	\$\$
Green grape (MX)	\$\$
Raisin cotton candy (MX)	\$\$
Anise (Fennel) (US)	\$
Asparagus (MX)	\$\$
Brocolini (US)	\$\$
Broccoli (QC)	\$
Nantaise color carrot (QC)	\$\$\$
Celery (QC)	\$
Brussels Sprouts (US, MX)	\$\$\$
Cauliflower (US)	\$
Nappa cabbage	\$
Red cabbage (US,QC)	\$
Ginger (CH)	\$
Green Bean (QC)	\$\$
Snow peas (CHI, GTM)	\$\$
Rapini (US)	\$\$
Heirloom tomato (QC)	\$\$

TEAM'S RECOMMENDATIONS

Pineapple (CR)	Red beet (MX-USA)
Blueberry (US)	Big bok choy (QC)
Strawberry (QC)	Nantaise carrot couleur (QC)
Red cherry (USA)	Celeriac (HOLL)
Mango (BR)	English cucumber (ONT)
Korean melon (US)	Lettuce (QC)
Yellow honeydew (US)	Mini bell pepper (ONT)
Honeydew melon (HN,GT)	Baby white/yell. potato (QC)
Hami melon (US)	Pink Oyster
Orange #105	Hri pepper (ONT, MX)
Cortland apple (QC)	Italian tomato (MEX)
Empire apple (QC)	Cherry tomato (QC)
Honey Crips Apple (QC)	Bulk Tomato (QC)
	Yellow zucchini (QC)
	Green zucchini (QC)

NEW & SEASONAL

Abricot (US) *	Yellow chionga beet (US)
Cherry (US)	Bock choy (QC)
Clementine (AS)	Bock choy shanghai (QC)
Strawberry (QC)	Nantaise color carrot (QC)
Korean melon (US)	Nappa cabbage
Yellow honeydew	Green / Yellow zucchini
Hami melon (US)	Green bean (QC)
Lemon drop lemon (US)	Romaine heart lettuce (QC)
Santa Claus melon (US)	Leaf lettuce green & red (QC)
Nectarine (US)	Iceberg lettuce (QC)
Peach (US)	Romaine lettuce (QC)
Pomélo (TW)	Color Pepper (ONT,HOLL)
Pomegranate (PR)	Green bell pepper (US)
Plum (US)	Radish cello (QC)
Grape Cotton candy (MX)	Color radish (QC)

•Product available upon request

*Are you planning your menus?
Let us help!*



Fruits et Légumes

