



*Nos nouvelles fraîches du
23 juin 2025*

ACTUALITÉS

BROCOLI DU QUÉBEC

Le célèbre crucifère est maintenant en début de saison au Québec, et nous commençons à recevoir les premiers arrivages de brocoli couronne ainsi que de brocoli calibre #14-18.

Les quantités demeurent limitées pour le moment, et les prix sont toujours relativement élevés comparativement aux produits importés des États-Unis. Toutefois, la fraîcheur locale de notre brocoli d'ici valent assurément le détour! 🌱

COURGETTE DU QUÉBEC

Les premières courgettes locales sont enfin arrivées! La croissance reste lente en raison du manque de chaleur, ce qui limite les volumes pour l'instant. Les prix se maintiennent à un niveau similaire à ceux des produits importés, mais la fraîcheur locale commence doucement à se tailler une place sur le marché.

OURAGAN ERICK

L'ouragan Erick, qui se dirige actuellement vers les côtes du Mexique, pourrait perturber certaines productions agricoles, notamment celles des limes et des avocats.

Les conséquences sur l'approvisionnement et les prix dépendront grandement de la trajectoire et de l'intensité de la tempête dans les prochains jours. Une situation à surveiller de près.

PRODUITS DU QUÉBEC

Asperges
Champignon crinière de lion
Chou vert
Fraise
Laitue Boston
Laitue coeur de romaine
Laitue frisée verte/rouge
Laitue iceberg
Laitue romaine
Navet blanc
Pleurote rose
Pleurote royale
Pomme cortland
Pomme de terre # 70 dolbec
Pomme de terre au four
Pomme de terre Gabriel
Pomme de terre grelot blanc, rouge, jaune
Pomme de terre jumbo blanche, rouge, jaune
Pomme empire
Pomme McIntosh
Pomme pouce
Pomme Spartan
Radis
Radis couleur
Radis français
Rhubarbe
Rutabaga
Tomate cerise 3 couleurs
Tomate cerise rouge
Tomate cerises jaune
Tomate en vrac 9.07 kg
Tomate raisin rouge
Tomate vigne

PRODUCTEUR D'ICI

Nous sommes fiers de travailler avec Damaco, un producteur local situé à Saint-Paul-d'Abbotsford, qui nous fournit les délicieuses fraises des champs.

Leur engagement envers la qualité et le développement durable nous permet d'offrir à nos clients des produits d'exception, cultivés avec soin tout en soutenant l'économie locale.

Merci à Damaco pour leur passion et leur dévouement!



Fruits et Légumes

La disponibilité des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.

*La provenance des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.

FRUITS & LÉGUMES

Avocat (MX)	\$
Abricot (US) *	\$
Cantaloup (GUA)	\$
Cerise (US)	\$
Framboise (US,MX)	\$\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$\$
Mûre (MX)	\$
Nectarine (US)	\$\$
Pamplemousse (AS)	\$\$
Pêche (US)	\$
Pomme Granny-Smith (AS, US)	\$\$
Pomme jaune délicieuse (US)	\$\$
Pomme rouge délicieuse (US)	\$\$
Pomme Royal Gala (QC)	\$\$
Prune (US)	\$\$
Raisins vert (MX)	\$\$
Rhubarbe (QC)	\$

Anis (Fenouil) (US)	\$
Asperge (QC)	\$\$
Aspiration (US)	\$\$
Brocoli (US)	\$\$
Carotte couleur 25 lb (MX)	\$\$
Céleri (US,MX)	\$
Chou de bruxelle (US,MX)	\$
Chou-fleur (US)	\$
Chou Nappa	\$\$
Chou rouge (US)	\$\$
Gingembre (CH)	\$
Haricots verts (US,MX)	\$\$
Pois mange-tout / pois sucrée (CHL, GTM)	\$\$
Rapini (US)	\$\$
Tomate heirloom (QC)	\$\$

COUPS DE COEUR DE L'ÉQUIPE

Ananas (CR)	Aubergine (US)
Bleuet (PER)	Betterave rouge (MX-US)
Mangue (BR)	Carotte vacuum (GUAT)
Melon coréen(US)	Celeri rave (QC-us)
Melon d'eau jaune (US)	Concombre anglais (ONT)
Melon miel (mex)	Laitue (QC)
Melon hami (US)	Mini poivron doux (ONT)
Orange #105	Patate grelot blanc / jaune(QC)
Pomme cortland (QC)	Pleurotte rose (QC)
Pomme empire (QC)	Poivron hri (ONT, MX)
Pomme McIntosh (QC)	Tomate italienne (Mex)
Pomme spartan (QC)	Tomate raisin/cerise (QC)
Pomme grenade (PÉR)	Tomate Vrac (QC)
	Zucchini jaune (US)
	Zucchini vert (US)

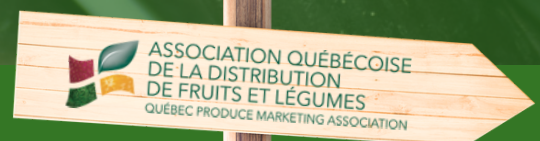
NOUVEAUTÉS & SAISONNIER

Abricot (US) *	Asperge (QC)
Cerise (US)	Asperges mauve (ONT)
Clémentine (PR)	Betteraves jaune/chiogga (US)
Fraises (QC)	Bock choy (QC)
Melon coréen (US)	Bock choy shanghai (QC)
Melon d'eau jaune (US)	Haricot vert (US)
Melon hami (US)	Laitue coeur de romaine (QC)
Melon lemon drop (US)	Laitue frisée vert et rouge (QC)
Melon santa claus (US)	Laitue iceberg (QC)
Nectarine (US)	Laitue romaine (QC)
Pêche (US)	Poivron couleur (MX)
Pomélo (TW)	Poivron vert (US)
Pomme grenade (PR)	Radis cello (QC)
Prunes (US)	Radis couleur (QC)
Raisin cotton candy (CH)	Tomate cerise jaune (QC)

*Vous planifiez vos menus?
Laissez-nous vous aider!*



Fruits et Légumes



LE MARAÎCHER



*Our fresh news
June 23, 2025*

NEWS

QUEBEC BROCOLI

The famous cruciferous vegetable is now in the early stages of its season in Quebec, and we're beginning to receive the first arrivals of Crown Broccoli as well as Size #14-18 broccoli.

Quantities remain limited for now, and prices are still relatively high compared to products imported from the United States. However, the freshness and quality of our local broccoli are well worth it! 🌱

QUEBEC ZUCCHINI

The first local zucchinis have finally arrived! Growth remains slow due to a lack of heat, which is keeping volumes low for now. Prices are holding steady at levels similar to imported products, but local freshness is slowly starting to make its way into the market.

HURRICANE ERICK

Hurricane Erick, currently heading toward the coast of Mexico, could disrupt certain agricultural productions, particularly limes and avocados. The impact on supply and pricing will largely depend on the storm's path and intensity in the coming days. It's a situation to keep a close eye on.



QUEBEC PRODUCTS

Asparagus
Lion's mane mushroom
Green cabbage
Strawberry
Boston lettuce
Roamin heart lettuce
Leaf lettuce
Iceberg lettuce
Romaine lettuce (QC)
White turnip
Pink oyster mushroom
King oyster mushroom
Cortland apple
Potato #70 dolbec
Bake potato
Gabriel potato
White, red, yellow baby potatoes
Jumbo white, red, yellow potato
Empire apple
McIntosh apple
Baby apple
Spartan apple
Radish
Color radish
French radish
Rhubarb (QC)
Rutabaga
Cherry tomato- 3 colors
Red cherry tomato
Yellow cherry tomato
Bulk tomato 9.07 kg
Red grape tomato
Vine tomato



LOCAL PRODUCER



We are proud to work with Damaco, a local grower located in Saint-Paul-d'Abbotsford, who supplies us with delicious field strawberries.

Their commitment to quality and sustainable farming allows us to offer our customers exceptional products, grown with care while supporting the local economy. Thank you to Damaco for their passion and dedication!



Fruits et Légumes

Origin may vary without notice according to quantity and quality available.

*Product's origin may vary depending on available quantities and quality.

FRUITS & VEGETABLES

Avocado (MX)	\$
Abricot	\$
Cantaloupe (GUA)	\$
Cherry (US)	\$
Raspberry (US,MX)	\$\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$\$
Blackberry (MX)	\$
Nectarine (US)	\$\$
Pink grapefruit (MR)	\$\$
Peach (MX)	\$
Granny-Smith apple (AS, US)	\$\$
Yellow delicious apple (US)	\$\$
Red delicious apple (US)	\$\$
Royal Gala Apple (QC)	\$\$
Plum (CH)	\$\$
Green grape (MX)	\$\$
Rhubarb (QC)	\$

Anise (Fennel) (US)	\$
Asparagus (US,ONT)	\$\$
Brocolini (US)	\$\$
Broccoli (US)	\$\$
Carrot color (MX)	\$\$
Celery (US,MX)	\$
Brussels Sprouts (US, MX)	\$
Cauliflower (US)	\$
Nappa cabbage	\$\$
Red cabbage (US)	\$\$
Ginger (CH)	\$
Green Bean (US, MX)	\$\$
Snow peas (CHL, GTM)	\$\$
Rapini (US)	\$\$
Heirloom tomato (QC)	\$\$

TEAM'S RECOMMENDATIONS

Pineapple (CR)	Eggplant (US)
Blueberry (PER)	Red beet (MX-USA)
Mango (BR)	Vacuum carrot (GUAT)
Korean melon (US)	Celeriac (QC)
Yellow honeydew (US)	English cucumber (ONT)
Honeydew melon (HN,GT)	Lettuce (QC)
Hami melon (US)	Mini bell pepper (ONT)
Orange #105	Baby white/yell. potato (QC)
Cortland apple (QC)	Pink Oyster
Empire apple (QC)	Hri pepper (ONT, MX)
McIntosh apple (QC)	Italian tomato (MEX)
Spartan apple (Qc)	Cherry tomato (QC)
Pomegranate (PER)	Bulk Tomato (QC)
	Yellow zucchini (MX)
	Green zucchini (US)

NEW & SEASONAL

Abricot (US) *	Asparagus (QC)
Cherry (US)	Purple asparagus (ONT)
Clementine (PR)	Yellow chioggia beet (US)
Strawberry (QC)	Bock choy (QC)
Korean melon (US)	Bock choy shanghai (QC)
Yellow honeydew	Green bean (USA)
Hami melon (US)	Romaine heart lettuce (QC)
Lemon drop lemon (US)	Leaf lettuce green & red (QC)
Santa Claus melon (US)	Iceberg lettuce (QC)
Nectarine (US)	Romaine lettuce (QC)
Peach (US)	Color Pepper (MX)
Pomélo (TW)	Green bell pepper (US)
Pomegranate (PR)	Radish cello (QC)
Plum (US)	Color radish (QC)
Grape Cotton candy (Ch)	Yellow cherry tomato (QC)

*Product available upon request

*Are you planning your menus?
Let us help!*



Fruits et Légumes

