



*Nos nouvelles fraîches du
16 juin 2025*

ACTUALITÉS

LAITUE DU QUÉBEC

Toutes les variétés de laitue du Québec sont maintenant disponibles sur le marché!

Que ce soit la romaine, la iceberg, le cœur de romaine ou encore la frisée verte et rouge, profitez d'une fraîcheur exceptionnelle et d'une qualité optimale pour garnir vos menus de saison.

FRAISE DU QUÉBEC

Les volumes sont excellents et la qualité est au rendez-vous : des fruits savoureux, juteux et bien mûrs.

Bonne nouvelle : les prix commenceront à diminuer graduellement au fil des prochaines semaines. C'est le moment idéal pour en profiter!

ASPERGE MAUVE

Ce magnifique produit en provenance de l'Ontario est arrivé sur le marché la semaine dernière. Les volumes sont limités, mais la qualité est remarquable : une texture tendre, une couleur éclatante et une saveur délicate qui vaut le détour!

PRODUITS DU QUÉBEC

Asperges

Champignon crinière de lion

Chou vert

Fraise

Laitue Boston

Laitue coeur de romaine

Laitue frisée verte/rouge

Laitue iceberg

Laitue romaine

Navet blanc

Pleurote rose

Pleurote royale

Pomme cortland

Pomme de terre # 70 dolbec

Pomme de terre au four

Pomme de terre Gabriel

Pomme de terre grelot blanc, rouge, jaune

Pomme de terre jumbo blanche, rouge, jaune

Pomme empire

Pomme McIntosh

Pomme pouce

Pomme Spartan

Radis

Radis couleur

Radis français

Rhubarbe

Rutabaga

Tomate cerise 3 couleurs

Tomate cerise rouge

Tomate cerises jaune

Tomate en vrac 9.07 kg

Tomate raisin rouge

Tomate vigne

PRODUIT VEDETTE

Salade Colorée Croquante

Un mélange savoureux de chou vert, chou rouge et chou-fleur. Un classique revisité plein de peps!

Salade Estivale

Une combinaison nutritive et colorée de chou vert, chou rouge, kale, brocoli et choux de Bruxelles. Un vrai bol de fraîcheur!

Astuce gourmande : remplacez le traditionnel chou par nos mélanges et ajoutez une protéine pour créer un repas estival complet et équilibré!

Format pratique de 2,27 kg



Fruits et Légumes

*La provenance des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.

*La provenance des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.

FRUITS & LÉGUMES

Avocat (MX)	\$
Abricot (US) *	\$
Cantaloup (GUA)	\$
Cerise (US)	\$
Framboise (US,MX)	\$\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$\$
Lime (MX)	\$
Nectarine (US)	\$\$
Pamplemousse (AS)	\$\$
Pêche (US)	\$
Pomme Granny-Smith (AS, US)	\$\$
Pomme jaune délicieuse (US)	\$\$
Pomme rouge délicieuse (US)	\$\$
Pomme Royal Gala (QC)	\$\$
Prune (US)	\$\$
Raisins vert (MX)	\$\$
Rhubarbe (QC)	\$

Anis (Fenouil) (US)	\$
Asperge (QC)	\$\$
Aspiration (US)	\$\$
Aubergine (US)	\$
Brocoli (US)	\$\$
Carotte couleur 25 lb (MX)	\$\$
Céleri (US,MX)	\$
Chou de bruxelle (US,MX)	\$
Chou-fleur (US)	\$
Chou Nappa	\$\$
Chou rouge (US)	\$\$
Gingembre (CH)	\$
Haricots verts (US,MX)	\$\$
Pois mange-tout / pois sucrée (CHL, GTM)	\$\$
Rapini (US)	\$\$
Tomate heirloom (QC)	\$\$

COUPS DE COEUR DE L'ÉQUIPE

Ananas (CR)	Betterave rouge (MX-US)
Bleuet (PER)	Carotte vacuum (GUAT)
Mangue (BR)	Celeri rave (QC-us)
Melon coréen(US)	Concombre anglais (ONT)
Melon miel (mex)	Laitue frisée verte / rouge (QC)
Mûres (MX)	Mini poivron doux (ONT)
Orange #105	Patate grelot blanc / jaune(QC)
Poire Bartlett	Pleurotte rose (QC)
Pomme cortland (QC)	Poivron hri (ONT, MX)
Pomme empire (QC)	Tomate cerise (QC)
Pomme McIntosh (QC)	Tomate italienne (Mex)
Pomme spartan (QC)	Tomate raisin (QC)
Pomme grenade (PÉR)	Tomate Vrac (QC)
	Zucchini jaune (US)
	Zucchini vert (US)

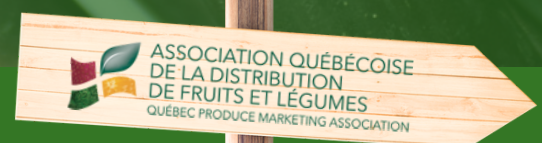
NOUVEAUTÉS & SAISONNIER

Abricot (US) *	Asperge (QC)
Cerise (US)	Asperges mauve (ONT)
Clémentine (PR)	Betteraves jaune/chiogga (US)
Fraises (QC)	Bock choy (QC)
Melon coréen (US)	Bock choy shanghai (QC)
Melon lemon drop (US)	Haricot vert (US)
Nectarine (US)	Laitue coeur de romaine (QC)
Pêche (US)	Laitue frisée vert et rouge (QC)
Pomélo (TW)	Laitue iceberg (QC)
Pomme cortland (QC)	Laitue romaine (QC)
Pomme grenade (PR)	Poivron couleur (MX)
Pomme McIntosh (QC)	Poivron vert (US)
Pomme spartan (QC)	Radis cello (QC)
Prunes (US)	Radis couleur (QC)
Raisin cotton candy (CHI)	Tomate cerise jaune (QC)

*Vous planifiez vos menus?
Laissez-nous vous aider!*



Fruits et Légumes



LE MARAÎCHER



*Our fresh news
June 16th, 2025*

NEWS

LAITUE DU QUÉBEC

Whether it's romaine, iceberg, romaine hearts, or green and red frisée, enjoy exceptional freshness and top quality to elevate your seasonal menus.

QUEBEC STRAWBERRY

Volumes are excellent, and the quality is outstanding—flavorful, juicy, and perfectly ripe berries.

Good news: prices will gradually decrease over the coming weeks. Now's the perfect time to enjoy them!

PURPLE ASPARAGUS

This beautiful product from Ontario arrived on the market last week. Quantities are limited, but the outstanding quality makes it worth it: tender texture, vibrant color, and delicate flavor you don't want to miss!



QUEBEC PRODUCTS

Asparagus

Lion's mane mushroom

Green cabbage

Strawberry

Boston lettuce

Roamin heart lettuce

Leaf lettuce

Iceberg lettuce

Romaine lettuce (QC)

White turnip

Pink oyster mushroom

King oyster mushroom

Cortland apple

Potato #70 dolbec

Bake potato

Gabriel potato

White, red, yellow baby potatoes

Jumbo white, red, yellow potato

Empire apple

McIntosh apple

Baby apple

Spartan apple

Radish

Color radish

French radish

Rhubarb (QC)

Rutabaga

Cherry tomato- 3 colors

Red cherry tomato

Yellow cherry tomato

Bulk tomato 9.07 kg

Red grape tomato

Vine tomato

PRODUCT OF THE WEEK

Crunchy Colorful Salad

A tasty mix of green cabbage, red cabbage, and cauliflower. A zesty twist on a classic favorite!

Summer Salad

A nutritious and colorful combination of green cabbage, red cabbage, kale, broccoli, and Brussels sprouts. A true bowl of freshness!

Tasty Tip: Replace traditional cabbage with our blends and add a protein for a complete and balanced summer meal!

Convenient 2.27 kg format

Origin may vary without notice according to quantity and quality available.



Fruits et Légumes

*Product's origin may vary depending on available quantities and quality.

FRUITS & VEGETABLES

Avocado (MX)	\$
Abricot	\$
Cantaloupe (GUA)	\$
Cherry (US)	\$
Raspberry (US,MX)	\$\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$\$
Lime (MX)	\$
Nectarine (US)	\$\$
Pink grapefruit (MR)	\$\$
Peach (MX)	\$
Granny-Smith apple (AS, US)	\$\$
Yellow delicious apple (US)	\$\$
Red delicious apple (US)	\$\$
Royal Gala Apple (QC)	\$\$
Plum (CH)	\$\$
Green grape (MX)	\$\$
Rhubarb (QC)	\$

Anise (Fennel) (US)	\$
Asparagus (US,ONT)	\$\$
Brocolini (US)	\$\$
Eggplant (US)	\$
Broccoli (US)	\$\$
Carrot color (MX)	\$\$
Celery (US,MX)	\$
Brussels Sprouts (US, MX)	\$
Cauliflower (US)	\$
Nappa cabbage	\$\$
Red cabbage (US)	\$\$
Ginger (CH)	\$
Green Bean (US, MX)	\$\$
Snow peas (CHL, GTM)	\$\$
Rapini (US)	\$\$
Heirloom tomato (QC)	\$\$

TEAM'S RECOMMENDATIONS

Pineapple (CR)	Red beet (MX-USA)
Blueberry (PER)	Vacuum carrot (GUAT)
Mango (BR)	Celeriac (QC)
Korean melon (US)	English cucumber (ONT)
Honeydew melon (HN,GT)	Leaf lettuce (QC)
Blackberry (MX)	Mini bell pepper (ONT)
Orange #105	Baby white/yell. potato (QC)
Bartlett Pear	Pink Oyster
Cortland apple (QC)	Hri pepper (ONT, MX)
Empire apple (QC)	Cherry tomato (QC)
McIntosh apple (QC)	Italian tomato (MEX)
Spartan apple (Qc)	Cherry tomato (QC)
Pomegranate (PER)	Bulk Tomato (QC)
	Yellow zucchini (MX)
	Green zucchini (US)

NEW & SEASONAL

Abricot (US) *	Asparagus (QC)
Cherry (US)	Purple asparagus (ONT)
Clementine (PR)	Yellow chioggia beet (US)
Strawberry (QC)	Bock choy (QC)
Korean melon (US)	Bock choy shanghai (QC)
Lemon drop lemon (US)	Green bean (USA)
Nectarine (US)	Romaine heart lettuce (QC)
Peach (US)	Leaf lettuce green & red (QC)
Pomélo (TW)	Iceberg lettuce (QC)
Cortland apple (Qc)	Romaine lettuce (QC)
Pomegranate (PR)	Color Pepper (MX)
McIntosh apple (QC)	Green bell pepper (US)
Spartan apple (Qc)	Radish cello (QC)
Plum (US)	Color radish (QC)
Grape Cotton candy (Chili)	Yellow cherry tomato (QC)

*Product available upon request

*Are you planning your menus?
Let us help!*



Fruits et Légumes

