

LE MARAÎCHER



Nos nouvelles fraîches du
9 juin 2025

ACTUALITÉS

ANANAS

Les stocks seront abondants jusqu'au début du mois de juillet. Toutes les tailles, avec ou sans couronne, sont disponibles. Après la première semaine de juillet, les volumes commenceront à diminuer. Les taux de sucre varient de 12 à 16 Brix.

FRAISE DU QUÉBEC

L'attente est enfin terminée : les fraises de champs du Québec commencent à faire leur apparition. Grâce à des conditions météo favorables, la saison 2025 s'annonce prometteuse, malgré les températures basses des dernières semaines, les champs de fraises ont été peu affectés par les gels printaniers. On s'attend donc à avoir beaucoup de fraises dans les champs tout au long de la saison.

RAISIN MEXICAIN

Les prix grimpent. L'offre de raisins verts et rouges mexicains devient extrêmement limitée. Les pluies et les orages ont interrompu la production; les producteurs évaluent actuellement les dégâts causés par les intempéries. Il faut s'attendre à des volumes très faibles et à une hausse des prix au cours des six prochaines semaines.

PRODUITS DU QUÉBEC

Asperges
Betterave rouge
Céleri-rave
Chou vert
Champignon crinière de lion
Fraise
Laitue Boston
Laitue frisée verte/rouge
Navet blanc
Pleurote rose
Pleurote royale
Pomme cortland
Pomme de terre # 70 dolbec
Pomme de terre au four
Pomme de terre Gabriel
Pomme de terre grelot blanc, rouge, jaune
Pomme de terre jumbo blanche, rouge, jaune
Pomme empire
Pomme Honey crips
Pomme McIntosh
Pomme pouce
Pomme Spartan
Radis couleur
Rutabaga
Rhubarbe
Radis
Tomate cerise rouge
Tomate en vrac 9.07 kg
Tomate raisin rouge
Tomate vigne
Tomate cerise 3 couleurs
Tomate cerises jaune

PRODUIT VEDETTE

Salade Colorée Croquante

Un mélange savoureux de chou vert, chou rouge et chou-fleur. Un classique revisité plein de peps!

Salade Estivale

Une combinaison nutritive et colorée de chou vert, chou rouge, kale, brocoli et choux de Bruxelles. Un vrai bol de fraîcheur!

Astuce gourmande : remplacez le traditionnel chou par nos mélanges et ajoutez une protéine pour créer un repas estival complet et équilibré!

Format pratique de 2,27 kg

*La provenance des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.



Fruits et Légumes

*La provenance des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.

FRUITS & LÉGUMES

Avocat (MX)	\$\$
Abricot (US) *	\$\$
Bleuet (PR)	\$\$
Cantaloup (GUA)	\$
Cerise (US)	\$\$
Framboise (US,MX)	\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$
Lime (MX)	\$\$
Nectarine (US)	\$\$
Orange sanguine (US)	\$\$
Pamplemousse (AS)	\$\$
Pêche (US)	\$\$
Pomme Granny-Smith (AS, US)	\$\$
Pomme jaune délicieuse (US)	\$\$
Pomme rouge délicieuse (US)	\$\$
Pomme Royal Gala (QC)	\$\$
Prune (US)	\$\$
Raisins vert (MX)	\$\$
Rhubarbe (QC)	\$\$
Anis (Fenouil) (US)	\$\$
Asperge (QC)	\$\$
Aspiration (US)	\$\$
Aubergine (US)	\$
Brocoli (US)	\$
Carotte couleur 25 lb (MX)	\$\$
Céleri (US,MX)	\$
Chou de bruxelle (US,MX)	\$\$
Chou-fleur (US)	\$
Chou Nappa	\$
Chou rouge (US)	\$\$
Concombre MX	\$\$
Gingembre (CH)	\$\$
Haricots verts (US,MX)	\$
Pois mange-tout / pois sucrée (CHL, GTM)	\$\$
Rapini (US)	\$\$
Tomate heirloom (QC)	\$\$

NOUVEAUX PRODUITS

LES JUS HÉRITAGE 77

Des jus 100 % locaux, 100 % savoureux!

Faits au Québec par La Maison de la Pomme de Frelighsburg, les jus sont élaborés à partir de fruits fraîchement pressés, sans sucre ajouté* et sans arômes artificiels.

Bouteilles 100 % recyclées et recyclables.

Saveurs disponibles :

- Jus de pomme
- Jus de pomme, fraise et framboise
- Limonade à la framboise
- Limonade du verger

Formats : 350 ml, 1 L ou 1,75 L selon le produit.

Durée de vie : 120 jours.

On soutient les produits d'ici – commandez dès maintenant auprès de votre conseiller expert JG!

*Exception : limonades légèrement sucrées.

NOUVEAUTÉS & SAISONNIER

Abricot (US) *	Asperge (QC)
Clémentine (PR)	Bock choy (US)
Cerise (US)	Carotte couleur 10 lbs (MX)
Orange sanguine (US)	Betteraves jaune/chiogga (US)
Pêche (MX)	Tomate cerise jaune (QC)
melon d'eau jaune (US)	Haricots jaunes (US)
Pomme cortland (QC)	Haricot vert (US)
Pomme empire (QC)	Laitue coeur de romaine (US)
Pomme grenade (PR)	Laitue iceberg (US)
Pomme honey crips	Laitue romaine (US)
Pomme McIntosh (QC)	Poivron couleur (MX)
Pomme spartan (QC)	Poivron vert (US)
Prunes (CH)	Radis cello (US)
Nectarine (US)	Radis couleur (QC)

*Vous planifiez vos menus?
Laissez-nous vous aider!*



Fruits et Légumes



LE MARAÎCHER



Our fresh news
June 9th, 2025

NEWS

PINEAPPLE

Stock will be plentiful until the beginning of July. All sizes, with or without crown, are available. After the first week of July, volumes will begin to decline. Sugar levels range from 12 to 16 Brix.

QUEBEC STRAWBERRIES

The wait is finally over – field-grown Quebec strawberries are starting to make their appearance.

Thanks to favorable weather conditions, the 2025 season looks promising. Despite the low temperatures in recent weeks, the strawberry fields were minimally affected by spring frosts.

A strong harvest is expected, with plenty of strawberries in the fields throughout the season.

GRAPE - MEXICAIN

Prices are rising. The supply of Mexican green and red grapes is becoming extremely limited.

Rain and thunderstorms have disrupted production, and growers are currently assessing the damage caused by the severe weather.

Very low volumes and higher prices are expected over the next six weeks.

QUEBEC PRODUCTS

Asparagus

Red, beet

Celeriac

Green cabbage

Lion's mane mushroom

Strawberry

Boston lettuce

Leaf lettuce

White turnip

Pink oyster mushroom

King oyster mushroom

Cortland apple

Potato #70 dolbec

Bake potato

Gabriel potato

White, red, yellow baby potatoes

Jumbo white, red, yellow potato

Empire apple

Honey crisps apple

McIntosh apple

Baby apple

Spartan apple

Color radish

Rutabaga

Rhubarb (QC)

Radish

Red cherry tomato

Bulk tomato 9.07 kg

Red grape tomato

Vine tomato

Cherry tomato- 3 colors

Yellow cherry tomato

PRODUCT OF THE WEEK

Crunchy Colorful Salad

A tasty mix of green cabbage, red cabbage, and cauliflower. A zesty twist on a classic favorite!

Summer Salad

A nutritious and colorful combination of green cabbage, red cabbage, kale, broccoli, and Brussels sprouts. A true bowl of freshness!

Tasty Tip: Replace traditional cabbage with our blends and add a protein for a complete and balanced summer meal!

Convenient 2.27 kg format

*Product origin may vary without notice according to quantity and quality available.



Fruits et Légumes

*Product's origin may vary depending on available quantities and quality.

FRUITS & VEGETABLES

Avocado (MX)	\$\$
Abricot *	\$\$
Blueberry (PR)	\$\$
Cantaloupe (GUA)	\$
Cherry (US)	\$\$
Raspberry (US,MX)	\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$
Lime (MX)	\$\$
Nectarine (US)	\$\$
Blood orange (US)	\$\$
Pink grapefruit (MR)	\$\$
Peach (MX)	\$\$
Granny-Smith apple (AS, US)	\$\$
Yellow delicious apple (US)	\$\$
Red delicious apple (US)	\$\$
Royal Gala Apple (QC)	\$\$
Plum (CH)	\$\$
Green grape (MX)	\$\$
Rhubarb (QC)	\$\$
Anise (Fennel) (US)	\$\$
Asparagus (US,ONT)	\$\$
Brocolini (US)	\$\$
Eggplant (US)	\$
Broccoli (US)	\$
Carrot color (MX)	\$\$
Celery (US,MX)	\$
Brussels Sprouts (US, MX)	\$\$
Cauliflower (US)	\$
Nappa cabbage	\$
Red cabbage (US)	\$\$
Cucumber (MX)	\$\$
Ginger (CH)	\$\$
Green Bean (US, MX)	\$
Snow peas (CHL, GTM)	\$\$
Rapini (US)	\$\$
Heirloom tomato (QC)	\$\$

NEW PRODUCTS

LES JUS HÉRITAGE 77

100% Local Juice, 100% Delicious!

Made in Quebec by La Maison de la Pomme de Frelighsburg, these juices are crafted from freshly pressed fruit, with no added sugar* and no artificial flavors.

100% recycled and recyclable bottles.

Available flavors:

- Apple juice
- Apple, strawberry & raspberry juice
- Raspberry lemonade
- Orchard lemonade

Formats: 350 ml, 1 L, or 1.75 L depending on the product.

Shelf life: 120 days.

We proudly support local products – place your order now with your JG expert advisor!

*Exception: lemonades are lightly sweetened.

NEW & SEASONAL

Abricot (US) *	Asparagus (QC)
Clementine (PR)	Bock choy (US)
Cherry (US)	Color carrot 10 lbs (MX)
Blood orange (US)	Yellow chiogga beet (US)
Peach (MX)	Yellow cherry tomato (QC)
Pomelo (CH)	Green bean (USA)
Cortland apple (Qc)	Romaine heart lettuce (US)
Empire apple (QC)	Iceberg lettuce (US)
Pomegranate (IT)	Romaine lettuce (US)
Honey Crips apple (QC)	Color Pepper (MX)
McIntosh apple (QC)	Green bell pepper (US)
Spartan apple (QC)	Radish cello (US)
Plum (CH)	Color radish (QC)
Nectarine (US)	Yellow been (US)

•Product available upon request

*Are you planning your menus?
Let us help!*



Fruits et Légumes

