



*Nos nouvelles fraîches du
12 Mai 2025*

ACTUALITÉS

AVOCAT

Après l'augmentation de la demande liée à la fête de Cinco De Mayo, celle-ci a récemment diminué. En conséquence, des prix légèrement inférieurs sont attendus cette semaine, offrant ainsi une occasion d'acheter à meilleur prix.

POIVRON VERT

Le marché est à la hausse. La production en provenance de la Floride est terminée. Ce sont maintenant les produits des régions de la Géorgie et de la Caroline du Nord qui seront disponibles, ce qui entraîne un délai entre les récoltes.

TOMATE DU QUÉBEC

La production est plus abondante que durant les dernières semaines, ce qui entraîne une baisse des prix. Cette tendance devrait se maintenir pendant quelques mois.

PRODUITS DU QUÉBEC

Betterave rouge, jaune, chiogga

Céleri-rave

Chou vert

Champignon crinière de lion

Laitue Boston

Navet blanc

Pleurote rose

Pleurote royale

Pomme cortland

Pomme de terre # 70 dolbec

Pomme de terre au four

Pomme de terre Gabriel

Pomme de terre grelot blanc, rouge, jaune

Pomme de terre jumbo blanche, rouge, jaune

Pomme empire

Pomme Honey crips

Pomme McIntosh

Pomme pouce

Pomme Spartan

Radis couleur

Rutabaga

Tête de violon

Tomate cerise rouge

Tomate en vrac 9.07 kg

Tomate Heirloom

Tomate raisin rouge

Tomate vigne

CONNAISSEZ VOUS NOS SAVOUREUX?

Vous cherchez à allier économies et saveurs ?

Découvrez nos fruits et légumes imparfaits mais irrésistibles ! Leur apparence peut être légèrement abîmée, mais leur goût reste inégalé. Profitez de produits de qualité à prix réduits tout en contribuant à la réduction du gaspillage alimentaire.

Faites vite, les stocks sont limités !
Premier arrivé, premier servi.

**La provenance des produits peut varier sans préavis selon la quantité et la qualité disponible.*



Fruits et Légumes

**La provenance des produits peut varier sans préavis
selon la quantité et la qualité disponible.*

FRUITS & LÉGUMES

Ananas	\$
Avocat (MX)	\$\$
Bleuet (PR)	\$\$
Cantaloup (GUA)	\$
Framboise (US,MX)	\$\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$
Lime (MX)	\$\$\$
Melon Miel (MX)	\$
Mûres (MX)	\$
Orange sanguine (US)	\$\$
Pamplemousse (MX)	\$
Poire Bartlett (AS)	\$
Pomme Granny-Smith (AS, US)	\$\$
Pomme jaune délicieuse (US)	\$\$
Pomme rouge délicieuse (US)	\$\$
Pomme Royal Gala (QC)	\$\$
Pommes grenades (PR)	\$
Prune (CH)	\$\$

Anis (Fenouil) (US)	\$\$
Asperge (US,ONT)	\$\$
Aspiration (US)	\$\$
Aubergine (US)	\$
Brocoli (US)	\$
Carotte couleur 25 lb (MX)	\$\$\$
Céleri (US,MX)	\$
Chou de bruxelle (US,MX)	\$\$\$
Chou-fleur (US)	\$
Chou Nappa	\$\$
Chou rouge (US)	\$\$
Concombre MX	\$
Gingembre (CH)	\$\$
Haricots verts (US,MX)	\$\$
Maïs (US)	\$
Pois mange-tout / pois sucrée (CHL, GTM)	\$\$
Poivron vert (US,MX)	\$
Rapini (US)	\$\$
Tomate heirloom (QC)	\$\$
Tête de violon (QC)	\$\$

COUPS DE COEUR DE L'ÉQUIPE

Ananas (CR)	Betterave chiogga (QC)
Figues (BR)	Betterave jaune (QC)
Mangue (BR)	Betterave rouge (QC)
Melon canari (GT)	Carotte vacuum (GUAT)
Melon miel (HN,GT)	Celeri rave (QC)
Physalis (COL)	Concombre anglais (ONT)
Orange #105	Patate grelot bl/jaune(QC)
Poire Bartlett	Pleurotte rose (QC)
Pomme cortland (QC)	Poivron hri (ONT, MX)
Pomme empire (QC)	Tomate Vrac (QC)
Pomme McIntosh (QC)	Tomates raisin (MX)
Pomme spartan (QC)	Zucchini vert (MX)
Raisin rouge (PR,AS)	

NOUVEAUTÉS & SAISONNIER

Clémentine (MC)	Asperges (ONT)
Orange cara cara (US)	Bock choy (US)
Orange sanguine (US)	Carotte couleur 10 lbs (MX)
Pêche (MX)	Carotte nantaise couleur (MX)
Pomélo (CH)	Chou nappa (US)
Pomme cortland (QC)	Courge (MX)
Pomme empire (QC)	Haricot vert (US)
Pomme grenade (PR)	Laitue coeur de romaine (US)
Pomme honey crips	Laitue iceberg (US)
Pomme McIntosh (QC)	Laitue romaine (US)
Pomme spartan (QC)	Poivron couleur (MX)
Prunes (CH)	Poivron vert (US)
	Radis cello (US)
	Radis couleur (QC)
	Tête de violon

*Vous planifiez vos menus?
Laissez-nous vous aider!*



Fruits et Légumes



LE MARAÎCHER



*Our fresh news
May 12th, 2025*

NEWS

AVOCADO

After the increased demand for Cinco De Mayo, it has recently decreased. As a result, slightly lower prices are expected this week, providing an opportunity to buy at a better price.

GREEN PEPPER

The market is on the rise. Production from Florida has ended, and now products from the Georgia and North Carolina regions will be available, causing a delay between harvests.

TOMATO FROM QUEBEC

Production is more abundant than in the past few weeks, which is leading to a decrease in prices. This trend is expected to continue for the next few months.



QUEBEC PRODUCTS

Red, yellow, chiogga beet

Celeriac

Green cabbage

Lion's mane mushroom

Boston lettuce

White turnip

Pink oyster mushroom

King oyster mushroom

Cortland apple

Potato #70 dolbec

Bake potato

Gabriel potato

White, red, yellow baby potatoes

Jumbo white, red, yellow potato

Empire apple

Honey crisps apple

McIntosh apple

Baby apple

Spartan apple

Color radish

Rutabaga

Fiddleheads

Red cherry tomato

Bulk tomato 9.07 kg

Red grape tomato

Vine tomato

HAVE YOU TRIED OUR TASTIES YET?

Looking to combine savings and flavor?

Discover our imperfect but irresistible fruits and vegetables! Their appearance may be slightly blemished, but their taste is second to none. Enjoy quality products at reduced prices while helping to reduce food waste.

Act fast — quantities are limited!
First come, first served.

*Product origin may vary without notice according to quantity and quality available.



Fruits et Légumes

*Product's origin may vary depending on
available quantities and quality.

FRUITS & VEGETABLES

Ananas	\$
Avocado (MX)	\$\$
Blueberry (PR)	\$\$
Cantaloupe (GUA)	\$
Raspberry (US,MX)	\$\$
Kiwi (ITALIE)	\$\$
Lime (MX)	\$\$\$
Honeydrew (MX)	\$
Blackberry (MX)	\$
Blood orange (US)	\$\$
Pink grapefruit (MR)	\$
Bartlett Pear (AS)	\$
Granny-Smith apple (AS, US)	\$\$
Yellow delicious apple (US)	\$\$
Red delicious apple (US)	\$\$
Royal Gala Apple (QC)	\$\$
Pomegranate (PR)	\$
Plum (CH)	\$\$

Anise (Fennel) (US)	\$\$
Asparagus (US,ONT)	\$\$
Brocolini (US)	\$\$
Eggplant (US)	\$
Broccoli (US)	\$
Carrot color (MX)	\$\$\$
Celery (US,MX)	\$
Brussels Sprouts (US, MX)	\$\$\$
Cauliflower (US)	\$
Nappa cabbage	\$\$
Red cabbage (US)	\$\$
Cucumber (MX)	\$
Ginger (CH)	\$\$
Green Bean (US, MX)	\$\$
Corn (US)	\$
Snow peas (CHL, GTM)	\$\$
Green pepper (US,MX)	\$
Rapini (US)	\$\$
Heirloom tomato (QC)	\$\$
Fiddleheads (QC)	\$\$

TEAM'S RECOMMENDATIONS

Pineapple (CR)	Chiogga beets (QC)
Fig (BR)	Yellow beet (QC)
Mango (BR)	Red beet (QC)
Canary melon (GT)	Vacuum carrot (GUAT)
Honeydew mel. (HN,GT)	Celeriac (QC)
Physalis (COL)	English cucumber (ONT)
Orange #105	Baby white/yell. potato (QC)
Bartlett Pear	Pink Oyster
Cortland apple (QC)	Hri pepper (ONT, MX)
Empire apple (QC)	Bulk Tomato (QC)
McIntosh apple (QC)	Cherry tomato (QC)
Spartan apple (Qc)	Green zucchini (MX)
Red Grape (PR,MX)	

NEW & SEASONAL

Clementine (MC)	Asparagus (ONT)
Cara Cara Orange (US)	Bock choy (US)
Blood orange (US)	Color carrot 10 lbs (MX)
Peach (MX)	Napa cabbage (US)
Pomelo (CH)	Squash (MX)
Cortland apple (Qc)	Green bean (USA)
Empire apple (QC)	Romaine heart lettuce (US)
Pomegranate (IT)	Iceberg lettuce (US)
Honey Crips apple (QC)	Romaine lettuce (US)
McIntosh apple (QC)	Color Pepper (MX)
Spartan apple (Qc)	Green bell pepper (US)
Plum (CH)	Radish cello (US)
	Color radish (QC)
	Fiddleheads (QC)

*Are you planning your menus?
Let us help!*



Fruits et Légumes

