Nouveau! **100 % naturel**

Choux frisés hachés surgelés (Kale)

Code: 02400

Format

5 x 1 kg

Description du produit

Nos légumes sont récoltés à pleine maturité, sélectionnés avec soin, lavés, blanchis et surgelés rapidement afin d'en préserver tous les arômes et nutriments

Conservation

Garder congelé à 0°F ou -18°C ou moins. Ne pas recongeler après décongélation. Peut être conservé au réfrigérateur jusqu'à 48 heures.

Préparation

Cuire à partir de l'état congelé pour de meilleurs résultats. Prendre la quantité désirée et remettre le produit non utilisé immédiatement au congélateur. Peut être cuit à la vapeur, sauté ou au four à micro-ondes.

Présentation suggérée

Idéal pour vos plats cuisinés ou simplement en plat d'accompagnement avec vos épices préférées.

Ingrédients

Choux frisés

Valeur nutritive
Nutrition Facts

Par 1 tasse (170 g) / Per 1 cup (170 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 60	
Lipides / Fat 1 g	**2 %**
saturés / Saturated 0.1 g + trans / Trans 0 g	**1 %**
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 25 mg	**1 %**
Glucides / Carbohydrate 8 g	**3 %**
Fibres / Fibre 3 g	**12 %**
Sucres / Sugars 0 g	
Protéines / Protein 5 g	
Vitamine A / Vitamin A	**110 %**
Vitamine C / Vitamin C	**110 %**
Calcium / Calcium	**20 %**
Fer / Iron	**10 %**

Aliments Alasko Inc. | www.alasko.com

6810, boul. des Grandes-Prairies, Montréal (Québec) H1P 3P3 • 514 328-6661 • 1 888 925-2756