100 % naturel

Carottes en dés surgelées

Code: 10700

Feu moyen-vif
4 - 5 minutes

Feu moyen-vif
4 - 6 minutes

Puissance maximale
3 - 4 minutes

Format

6 x 2 kg

Description du produit

Nos légumes sont récoltés à pleine maturité, sélectionnés avec soin, lavés, blanchis et surgelés rapidement afin d'en préserver tous les arômes et nutriments.

Conservation

Garder congelé à 0°F ou -18°C ou moins. Ne pas recongeler après décongélation. Peut être conservé au réfrigérateur jusqu'à 48 heures.

Préparation

Cuire à partir de l'état congelé pour de meilleurs résultats. Prendre la quantité désirée et remettre le produit non utilisé immédiatement au congélateur. Peut être cuit à la vapeur, sauté ou au four à micro-ondes.

Présentation suggérée

Idéal pour vos plats cuisinés ou simplement en plat d'accompagnement avec du beurre fondu ou avec votre épice préférée.

Ingrédients

carottes

Valeur nutritive
Nutrition Facts

Par 1/2 tasse (71 g) / Per 1/2 cup (71 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 30	
Lipides / Fat 0.3 g	**0%**
saturés / Saturated 0 g + trans / Trans 0 g	**0 %**
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 50 mg	**2 %**
Glucides / Carbohydrate 6 g	**2 %**
Fibres / Fibre 2 g	**8 %**
Sucres / Sugars 3 g	
Protéines / Protein 1 g	
Vitamine A / Vitamin A	**80 %**
Vitamine C / Vitamin C	**2 %**
Calcium / Calcium	**2 %**
Fer / Iron	**2 %**

Aliments Alasko Inc. | www.alasko.com
6810, boul. des Grandes-Prairies, Montréal (Québec) H1P 3P3 • 514 328-6661 • 1 888 925-2756